

关于举办第五届教职工健步走活动的通知

各位教职工：

花开好时节，运动正当时。为贯彻落实全民健身计划，增强广大教职工的身体素质，引导教职工树立“以运动促健康、以健康抗疫情”的理念，学院工会决定以线上方式举办第五届教职工健步走活动，具体通知如下：

一、活动内容

户外运动 5 公里健步走

二、参加人员

在职、在岗全体教职工

三、活动时间

5 月 6 日至 8 日

四、活动方式

采用线上报名，自行户外运动，运动结束上传运动数据截图和运动场景自拍图，登录企业微信 APP 应用，点击下方工作台按钮，在工作台页面找到“融合门户”，点击融合门户并使用工号和密码登录（密码默认身份证号后 6 位），进入融合门户后，在最新服务栏目找到“教职工健步走活动”并点击进入活动详情页面，最后上传运动数据并选取活动奖品。

五、活动办法

1. 规则：在活动时间内完成一次运动里程数 5 公里以上的健步走；

2. 报名：在江苏安全技术职业学院企业微信应用-工作台，点击融合门户，找到“教职工健步走活动”，用教工工号登录报名；

3. 记录：使用“悦动圈”、“悦跑圈”等软件，运动时开启数据记录模式；

4. 奖品：运动结束时，打开企业微信应用，点击下方工作台按钮，在工作台页面找到“融合门户”，点击融合门户并使用工号和密码登录（密码默认身份证号后 6 位），进入融合门户后，在最新服务栏目找到“教职工健步走活动”并点击进入活动详情页面，最后将运动数据截图上传，并填写运动公里数，选择奖品，奖品领取时间另行通知。

学院工会

2021 年 5 月 5 日